

# 中華民國游泳協會 115 年度 C 級游泳教練講習會暨增能研習

## 課程實施辦法(桃園)

- 一、宗旨：.發展全民游泳運動，提升游泳裁判技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、桃園市政府體育局
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：桃園市體育總會游泳委員會
- 五、協辦單位：桃園市立游池
- 六、講習日期：115 年 9 月 12 日 - 9 月 14 日(星期六、日、一)，合計三天，早上 8 點報到. 增能研習 9 月 13 日(星期日)早上 8 點報到。
- 七、講習地點：桃園市立游泳池(桃園市桃園區中平路 34 號)
- 八、報名日期：即日起至 8 月 14 日止，傳真概不受理，通訊報名以郵戳為憑。
- 九、報名手續：
  - (一) 請以現金袋掛號郵寄報名費用.報名表一律填寫電子 world 檔 ( 如附件一 **電子檔報名表務必附上 2 吋半身照片電子檔 作業需要** ) 寄至網路信箱 vandreade@gmail.com ; 增能研習報名表(如附件二)。
  - (二) C 級教練講習會報名費新台幣 **3,500** 元；增能研習報名費新台幣 **600** 元。
  - (三) 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。
  - (四) 收件地址：桃園市體育總會游委員會(桃園市八德區介壽路 2 段 1141 巷 39 之 2 號 3F)
  - (五) 洽詢電話：呂建志.0922735082
- 十、C 級裁判報名資格：
  - (一) 年滿歲以上。(不足者請勿報名)。
  - (二) 高級中等學校以上畢業。
  - (三) 嫻熟游泳規則。能游仰、蛙、蝶、自由式各 25 公尺者。
  - (四) 具中華民國國籍，附身分證影本一份；非本國籍者，檢附居留證明。
  - (五) 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。請於 8 月 6 日後申請於上課時繳交
  - (六) 附身分證影本及 C 級裁判證影本一份。
- 十一、增能參加資格:

(一) 持有本會 C 級以上游泳教練證者，參加須繳交證照影本，證照日期並無過期。(增能研習課程)

(一) 附身分證及 C 級以上教練證影本一份。

十二、報名名額：最低 40 人最高 80 人，如因人數不足再另行通知退費。

十三、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站

(<http://www.swimming.org.tw/>網站查詢)。

十四、附則：

(一) 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。

(二) 學科及術科測驗達八十分以上為及格；增能研習時數:學科合計八小時。

(三) 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。

(四) 術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。

(五) 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。

(六) 因故不克參加要求退費者退 95%。

(七) C 級教練證由中華民國游泳協會核發，全國通用取得 C 級教練證，方可再參加 B 級教練講習會資格。

十五、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

中華民國游泳協會 115 年度 C 級游泳教練講習會課程表(桃園)(暫訂)

時間	9月12日 (星期六)	9月13日 (星期日)	9月14日 (星期一)
08:00   08:10   09:00	報到&始業式  教練職責 與專業素養	簽到  基礎運動心理學	蛙式訓練動作分析
09:10   10:00	基礎運動選才學	基礎運動生理學	自由式訓練動作分析
10:10   11:00	運動傷害 防護與急救	游泳運動專業用語	公開水域游泳規則
11:10   12:00	運動傷害 防護與急救	運動團隊經營管理	公開水域游泳規則

12:00   13:00	午餐休息		
13:00   13:50	專業訓練計畫	運動情報蒐集及分析	公開水域安全與維護
14:00   14:50	專業訓練計畫	基礎運動訓練學	公開水域戰術運用
15:00   15:50	游泳運動規則	運動禁藥認知	術科檢定
16:00   16:50	兒童訓練安全 與 權力認知	蝶式訓練動作分析	學科檢定
17:00   17:50	性別平等教育	仰式訓練動作分析	

備註：如曠課一節或筆試不合格&裁判實習不參加者，一律不發證。

講習地點：桃園市立游泳池(桃園市中平路 34 號)

洽詢電話：呂建志.0922735082

裁判實務工作:115 年 10/3 115 年桃園市體育總會理事長盃分齡游泳錦標賽。

# 中華民國游泳協會 115 年度 C 級游泳教練講習會報名表

講習日期：C 級教練 9 月 12 日-9 月 14 日共三天

姓名			相片黏(浮)貼處 1 張浮貼 1 張黏貼相片背面請寫上姓名
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
出生日期 (西元)	年 月 日		
身分證字號			
最高學歷			
現職服務單位		職稱	
原持有證照等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> __級，證號：		
聯絡電話	(住宅)	(公司)	(手機)
電子信箱			
聯絡地址	郵遞區號( )		
裁判/教練 /身分證證件	有效期內正面影印本		有效期內正面影印本
附          註	<p>1.上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 8 月 14 日前寄達。</p> <p>2.報名請繳交身份證正反面影本及二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。</p> <p>3.報名手續費：裁判 3,500(含證照費在內)請以現金袋掛號(桃園市體育總會游泳委員會)，並請附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。</p> <p>通訊報名：桃園市體育總會游泳委員會(桃園市八德區介壽路 2 段 1141 巷 39 之 2 號 3F)·洽詢電話：0922735082·聯絡人：呂建志。</p> <p>4.報名時繳交身份證件影印本。報到時請攜帶證件正本以供審查。</p> <p>5.繳費方式：現金袋掛號</p> <p>6.交通、住宿自理。</p>		

附件二 中華民國游泳協會 115 年游泳教練增能研習課程

研習日期：9 月 13 日(星期日)

教練證號		教練證效期	年 月 日
姓名		身份證字號	
出生日期 (西元)	年 月 日	最高學歷	
現職單位		職稱	
電子信箱			
通訊地址	郵遞區號( )		
聯絡電話	(住宅)	(公司)	(手機)
裁判/教練/ 身分證 證 件	有效期內正面影印本	有效期內反面影印本	
附          註	<p>1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 8 月 14 日前寄達。</p> <p>2. 報名費用：600 元請現金袋掛號(桃園市體育總會游泳委員會)並請附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封(A4 信封)，供本會郵寄研習證明使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。</p> <p>通訊報名：桃園市體育總會游泳委會(桃園市八德區介壽路 2 段 1141 巷 39 之 2 號 3F)，洽詢電話：0922735082，聯絡人：呂建志。</p> <p>3. C 級以上裁判證件需在有效期內。</p> <p>4. 交通、住宿自理。</p>		